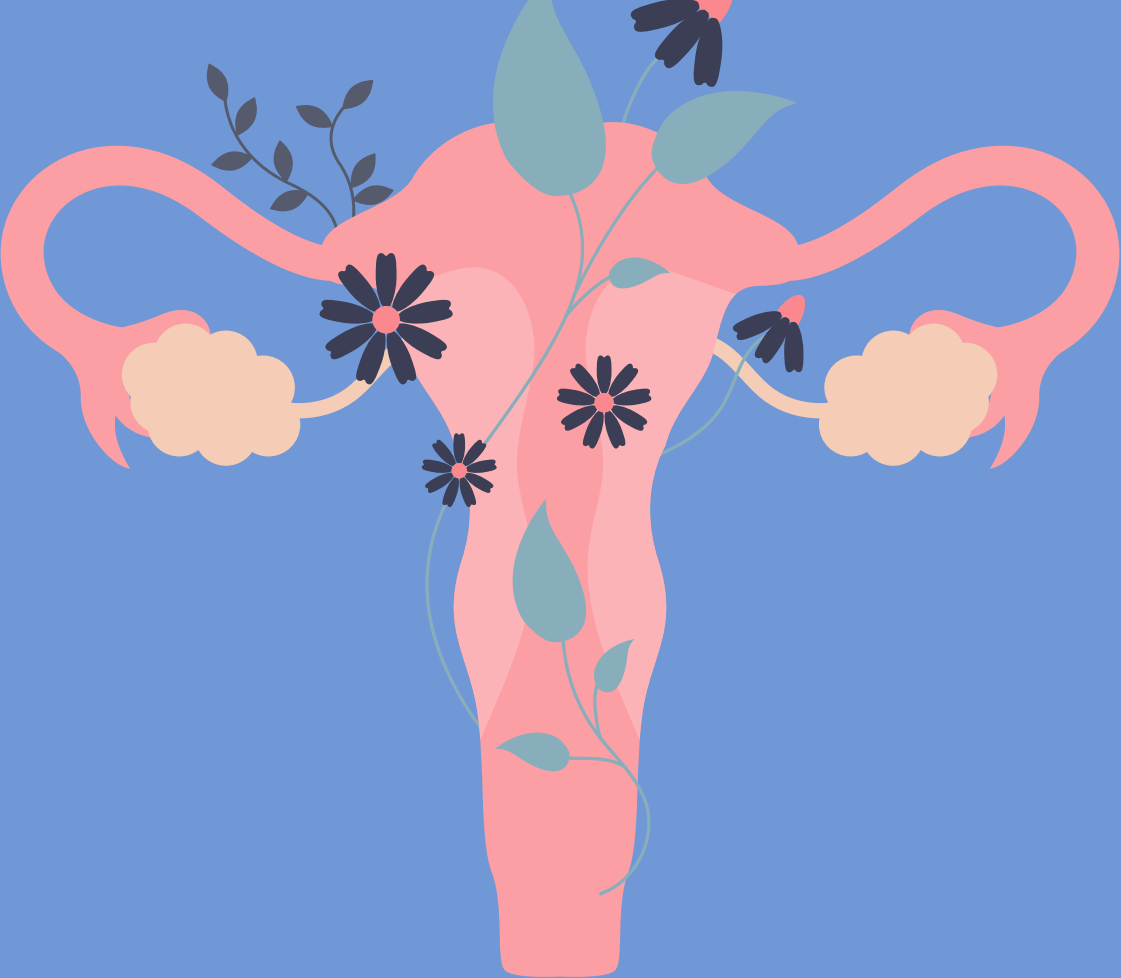




1  
incidejoven

**21/09/2021**

# INFORME DE REDES SOCIALES



22,718 personas alcanzadas



Red Incidejoven

Publicado por Aurora Lucía · 21 de septiembre a las 09:49

#menstruacion 🩸 | Aprender a conocer nuestro cuerpo y los cambios que vive es parte de la educación sexual.

🩸🩸🩸🩸 Son cuatro aspectos reconocidos por la comunidad sanitaria para saber que tu menstruación es saludable. Recuerda que una MENSTRUACIÓN SALUDABLE 🩸, es señal de buena salud.

Cada persona menstruante es diferente y cada ciclo único, por eso es importante que cada una reconozca su propia "normalidad".

🚩 Si... Ver más

❁ ¿cómo saber si mi menstruación es saludable? ❁

4 signos que nos indican la sanidad de nuestra menstruación:

🩸🩸🩸🩸 **CANTIDAD:** si es exageradamente abundante o ausente puede indicar algún problema.

🩸🩸🩸🩸 **COLOR:** la sangre es rojo intenso, al entrar en contacto con el oxígeno tiene un color más marrón.

🩸🩸🩸🩸 **TEXTURA:** es normal que tenga pequeños coágulos.

🩸🩸🩸🩸 **DURACIÓN:** Dura de 2 a 7 días.

Si tu sangrado no cumple con alguno o varios de los puntos de forma regular, consulta con tu ginecóloga o ve al centro de salud más cercano.

Para reconocer las anomalías es muy importante que registres todos los cambios que vivas durante tu menstruación.



Red Incidejoven

Organización no gubernamental (ONG)

22.718 Personas alcanzadas

1.137 Interacciones

Promocionar de nuevo

Promocionada el 21 de septiembre a las 10:13

De Aurora Lucía

Personas alcanzadas 8 mil

Conversaciones con mensajes 35

Ver resultados

👍👍 232

1 comentario 62 veces compartido

Rendimiento

Q100,00 gastados en 1 día.

Conversaciones con mensajes iniciadas 35

Alcance 7.962

Costo por: Conversación con... Q2,86

Actividad

Interacción con una publicación 461

Reacciones a la publicación 151

Clics en el enlace 70

Conversaciones con mensajes iniciadas 35

Veces que se compartió la publicación 26

Publicaciones guardadas 15

Ver menos ^

Obtén más resultados como este

Permite que promocionemos automáticamente tu publicación de mayor rendimiento para obtener resultados coherentes y aumentar la actividad en tu página.

Empezar

Público

Este anuncio llegó a 7.962 personas de tu público.

Personas Ubicaciones Lugares

100.0% Mujeres 0.0% Hombres

0% 20% 40% 60% 80%

13-17 18-24 25-34 35-44 45-54 55-64 65+

Características del público

Lugar - Viviendo en Guatemala

Edad 18 - 50

Sexo Mujeres

Detalles

Estado Finalizado

Objetivo Recibir más mensajes

Presupuesto total Q100,00

Duración 1 día

Ver todo v

Vista previa

#menstruacion | Aprender a conocer nuestro cuerpo y los cambios que vive es parte de la educación sexual. Son cuatro aspectos...

Ver anuncio Editar anuncio

Método de pago

VISA \*\*\*\* 4165 Cambiar

Importe gastado

Importe total Q100,00

